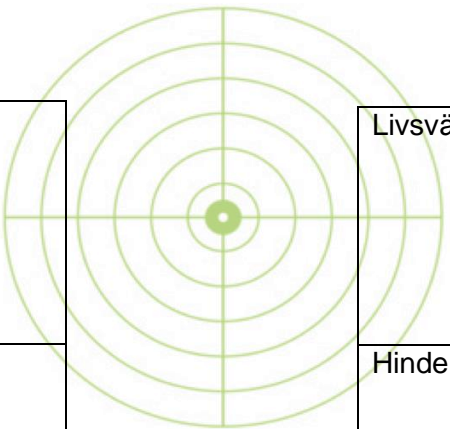


MIN LIVSKOMPASS – att formulera mål och riktning

MENINGSFULL EGEN TID

HÅLLBART ARBETE/LÄRANDE



Livsvärden: Vad är viktigt? Vad behöver jag?

Livsvärden: Vad är viktigt? Vad behöver jag?

Yttre hinder & inre "monster"? (tankar, känslor, smärta)

Hinder & inre "monster" (tankar, känslor, smärta)

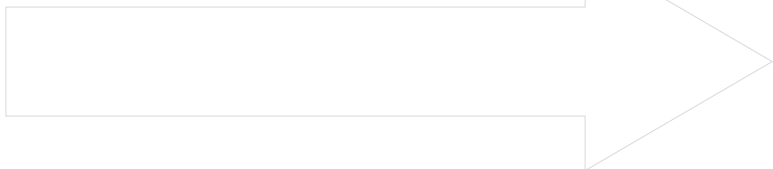
Vad vill jag **göra** i riktning mot mina livsvärden?

Vad vill jag **göra** i riktning mot mina livsvärden?

MIN LIVSKOMPASS – att formulera mål och riktning

KROPP & HÄLSA

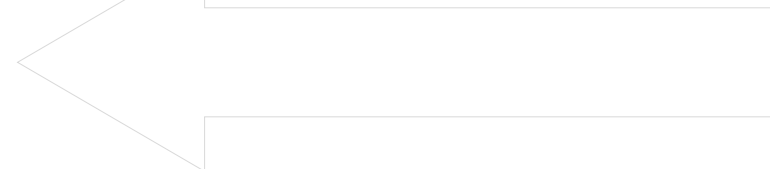
Livsvärden: Vad är viktigt? Vad behöver jag?



Yttre hinder & inre "monster" ? (tankar, känslor, smärta)

Vad vill jag **göra** i riktning mot mina livsvärden?

Livsvärden: Vad är viktigt? Vad behöver jag?



Yttre hinder & inre "monster" ? (tankar, känslor, smärta)

Vad vill jag **göra** i riktning mot mina livsvärden?

