

Gabapentin

Gabapentin, Neurontin®
Antiepileptiskt läkemedel

Används på smärtmottagningen för:

Neuropatiska smärtor (d v s nervrelaterade smärtor).

Nociplastisk smärta (dvs smärta med förändrad nervsignalering)

Dosering

OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART! Om Du av någon anledning inte mår riktigt bra, stanna kvar på dosen ytterligare några dagar innan Du ökar till nästa steg.

Vuxna

Vecka 1

	Morgon	Middag	Kväll
Dag 1	300 mg	-	-
Dag 2	300 mg	-	-
Dag 3	300 mg	-	300 mg
Dag 4	300 mg	-	300 mg
Dag 5	300 mg	300 mg	300 mg
Dag 6	300 mg	300 mg	300 mg
Dag 7	300 mg	300 mg	300 mg

Vecka 2

Dag 1	600 mg	300 mg	300 mg
Dag 2	600 mg	300 mg	300 mg
Dag 3	600 mg	300 mg	600 mg
Dag 4	600 mg	300 mg	600 mg
Dag 5	600 mg	600 mg	600 mg
Dag 6	600 mg	600 mg	600 mg
Dag 7	600 mg	600 mg	600 mg

Dygnsdos på 1800 mg har nu nåtts. Man behöver äta denna dos i två veckor för att kunna utvärdera effekt och biverkningar.

Om effekt men mycket biverkningar kan man sänka dosen.

Du får själv prova Dig fram till bästa dos genom att ändra dygnsdos med 300 mg varannan till var tredje dag.

I enstaka fall kan man höja dosen men dos över 2400 mg/dygn är inte meningsfull.

Vanliga biverkningar

Yrsel.

Trötthet.

Illamående.

Hos äldre är denna doshöjning för kraftig! Följande dosförslag kan fungera:

Vecka 1

	Morgon	Middag	Kväll
Dag 1	100 mg	-	-
Dag 2	100 mg	-	-
Dag 3	100 mg	-	100 mg
Dag 4	100 mg	-	100 mg
Dag 5	100 mg	100 mg	100 mg
Dag 6	100 mg	100 mg	100 mg
Dag 7	100 mg	100 mg	100 mg

Vecka 2

Dag 1	200 mg	100 mg	100 mg
Dag 2	200 mg	100 mg	100 mg
Dag 3	200 mg	100 mg	200 mg
Dag 4	200 mg	100 mg	200 mg
Dag 5	200 mg	200 mg	200 mg
Dag 6	200 mg	200 mg	200 mg
Dag 7	200 mg	200 mg	200 mg

Vecka 3

Dag1	300 mg	200 mg	200 mg
Dag2	300 mg	200 mg	200 mg
Dag 3	300 mg	200 mg	300 mg
Dag 4	300 mg	200 mg	300 mg
Dag 5	300 mg	300 mg	300 mg

Stanna när du nått dygnsdos på 900 mg. Ligg kvar på den dosen i minst en vecka.



Om effekt men mycket biverkningar sänk dygnsdosen med 100 mg i taget tills Du uppnått optimal dos.

Om otillräcklig effekt höj dygnsdosen med 100 mg var fjärde dag. Gå inte över en dygnsdos på 1500 mg innan Du diskuterat med den som skrev ut medicinen.

Avslutande av gabapentin (så kallad utsättning)

Behandling sätts gradvis ut under två veckor eller i samma takt som insättningen. OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART! Om Du går långsammare fram gör det ingenting.

Behandlingstid

Efter 6 - 12 månaders behandling rekommenderar vi ett utsättningsförsök. Sänk då dosen på samma sätt. Om Du då upplever att smärtan förvärras kan Du återinsätta behandlingen. Gör därefter utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Gunnar Green
Överläkare
Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus