

Pregabalin

Lyrica®

antiepileptiskt läkemedel

Används på smärtmottagningen för:

Neuropatiska smärtor (d v s nervrelaterade smärtor). Nociplastisk smärta (dvs smärta med förändrad nervsignalering)

Dosering

Doseringsförslaget i FASS är nästan alltid för snabbt. Vi använder följande:
OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART! Upptrappningstakten kan halveras.

	Morgon	Kväll
Dag 1	-	25 mg
Dag 2	-	25 mg
Dag 3	25 mg	25 mg
Dag 4	25 mg	25 mg
Dag 5	25mg	50mg
Dag 6	25 mg	50 mg
Dag 7	50 mg	50 mg
Dag 8	50 mg	50 mg
Dag 9	50 mg	75 mg
Dag 10	50 mg	75 mg
Dag 11	75 mg	75 mg

Det inte finns något hinder att trappa upp långsammare om biverkningarna känns för besvärande.

Behåll dos 150 mg/dag i ytterligare 7 dagar.

Vid behov kan dosen sedan ökas med 25 mg varannan dag (enligt ovan) tills Du nått 150 mg x 2. (Dygnsdos 300 mg/dag).

Det står Dig fritt att avbryta doshöjningen tidigare om Du har tillräckligt bra effekt eller upplever att biverkningarna blir för svåra.

Behåll dos 300 mg/dag i två veckor för att kunna utvärdera effekt och biverkningar.



Har Du inte haft någon effekt av detta är det ingen mening att höja dosen mer. Trappa istället ut dosen (se nedan).

Om effekt kan dosen successivt ökas ytterligare till **200 mg x 2**
Öka inte dosen mer än så utan att ha diskuterat med den som förskrivit medicinen. (Högre dos ger oftast inte mer smärtlindring men mer biverkningar)

Vanliga biverkningar

Yrsel.

Trötthet. Vanligt speciellt vid högre doser.

Utsättning

Vid dosering på max 150 mg x 2 kan dosen sättas ut på en vecka. Dos sänks till 75 mg x 2 i tre dagar. Därefter 75 mg x 1 i tre dagar och utsättning. Vid högre dosering sätts preparatet ut på två veckor. Sänkning till 150 mg x 2 och behåll det en vecka. Därefter enligt ovan. **OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART!**
Om man går långsammare fram gör det ingenting.
Har man för bråttom riskerar man att må dåligt, man får så kallade utsättningsymptom.

Vissa patienter kan få ökade smärtor vid varje dossänkning. Smärtan klingar dock av efter 1-2 veckor. Är Du en av dessa blir uttrappningstakten givetvis långsammare. Ibland kan man bara sänka dygnsdosen med 25 mg i taget.

Behandlingstid

Efter 6 - 12 månaders behandling rekommenderar vi att man gör ett utsättningsförsök. Sänk då dosen på samma sätt. Om Du då upplever att smärtan förvärras kan Du återinsätta behandlingen. Gör därefter utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Gunnar Green
Överläkare
Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus