

Plåster buprenorfin Patientinformation

Norspan® Buprefarm® Bupremyl® Buprenorfin-Glenmark®, -Sandoz® - Stada® -Teva®

buprenorfin

Det finns plåster 5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 30 mg, 40 mg. De ger en dos 5,10,15,20, 30, 40 µg/h.

Buprenorfin är en opiat det vill säga morfinliknande ämne.

Indikationer på Smärtmottagningen

Långvariga smärtor där vi tror att smärtan kommer från vävnader och inte är nervsmärta. Då annan medicinering inte är lämplig eller inte kunnat fullföljas på grund av biverkningar.

Vanliga biverkningar

Illamående (vanligast!) Vid svårt illamående kan Du prova tablett Postafen® 25 mg x 2 under de första veckorna, därefter brukar besvären minska.

Sedvanliga opiatbiverkningar kan ses d v s förstoppning, yrsel, trötthet och huvudvärk.

Lokala hudbiverkningar där plåstret sitter.

Dosering

Startdos 5µg/h plåster i 1 vecka.

Om besvärande biverkningar bibehåller Du dosen ytterligare en vecka och gör en ny utvärdering. Annars höjer Du dosen med 5 µg/h varje vecka tills Du fått bra effekt eller biverkningarna blivit för besvärande.

Använd inte mer än 2 plåster per gång.

Dos upp till 40µg/h kan användas men oftast räcker det med 5-15µg/h.

Praktiska tips

Se även den patientfolder Du fått med Dig.

När Du öppnat förpackningen till plåstret – lufta plåstret ett par minuter med den klabbiga sidan uppåt. Detta leder till att alkoholen som finns i klistret dunstar och försvinner ut i luften. Ibland kan alkoholen ge upphov till hudreaktion.

Plåstret ska sättas på icke-irriterad, intakt hud där det finns en mindre mängd underhudsfett. I praktiken övre delen av bröstkorgen och ryggen samt utsidan av överarmarna. Det går även bra att applicera plåstret på nacke samt lår. Observera att det är sämre upptag på buken.

Det tar 2 - 3 dagar efter att man satt på plåstret innan man får full effekt.

Plåster byts var 7:e dag. Vissa märker avtagande effekt under de sista dagarna och kan behöva byta var 5:e-6:e dag – kontakta då Smärtmottagningen

Undvik att utsätta plåstret för extrem värme exempelvis bastu, värmedynor m m, eftersom det kan leda till ökat upptag av läkemedlet. Likaså bör Du vara medveten om att hög feber kan leda till ökat läkemedelsupptag med ökad risk för biverkningar. Bad, dusch och simning påverkar inte plåstret. Om det ramlar av sätter Du på ett nytt.

Nytt plåster bör inte användas på samma hudparti under de följande 5 - 6 veckorna.

Vårda huden regelbundet genom daglig användning av hudskyddande/mjuk- görande kräm eller lotion.

Vid byte till nytt plåster kan vissa få klåda där det gamla suttit. Smörj därför in området med mjukgörande kräm/lotion. Det brukar ge med sig efter ett dygn, men ibland kan man behöva använda receptfri hydrokortisonsalva.

Även om alla plåster innehåller buprenorfin så är plåstren i sig lite olika. Det kan skilja på hur de sitter fast och även vilken irritation på huden de ger. Det kan vara lönt att hålla reda på vilket plåster som passar dig bäst. Man kan då skriva ut ett recept där man inte byter ut mellan olika tillverkare.

I förbrukat plåster kvarstår viss mängd verksamt buprenorfin som kan orsaka skada på barn /djur
Kom därför ihåg att lämna in använda eller överblivna plåster till apotek!

Avslutande av Buprenorfinplåster (så kallad utsättning)

Det finns en depot i hudvävnaderna som förhindrar risk för utsättningssymptom. Vid dos 15µg/h eller mer bör man minska dosen med 5µg/h per vecka tills man nått en dos på 10µg/. Sen kan man sätta ut behandlingen.

Behandlingstid

Efter 6 - 12 månaders behandling rekommenderar vi att man gör ett utsättningsförsök. Sänk då dosen på samma sätt. Om Du då upplever att smärtan förvärras kan Du återinsätta behandlingen. Gör därefter utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Gunnar Green
Överläkare
Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus

SMÄRTENHETEN
GUNNAR GREEN