



Amitriptylin

Saroten® (Tryptizol®)

Antidepressivt läkemedel

Indikationer på Smärtmottagningen

Neuropatiska smärtor (d v s. nervrelaterade smärtor).

Smärta från muskler och bindväv (t ex fibromyalgi).

Sömnstörningar p g a smärta.

Dosering

10 mg på kvällen i en vecka. (Ta inte tabletten för sent, se "biverkningar").

Om det går bra höjer Du dosen med 10 mg per vecka.

OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART! Om Du av någon anledning inte mår riktigt bra, stanna kvar på dosen ytterligare en vecka.

För att få full effekt mot smärta behöver man oftast dos på 50 - 75 mg x dagligen. Men effekten på sömnen brukar komma tidigare. Ofta klarar man inte av en så hög dos utan hamnar på lägre dos. Det är Du som får leta fram den bästa dosen sett utifrån biverkningar och effekt. Ändra inte snabbare än 10 mg/vecka och max-dosen är 100 mg/dygn.

Vanliga biverkningar

Trötthet (vanligast!) Ta inte tabletten för sent! Börja med att ta den mellan kl 18 - 20. Därefter får Du själv pröva ut lämplig tidpunkt.

Förstoppning, se till att du äter rikligt med fibrer och liknande.

Muntorrhet. Mycket viktigt med munhygien. Undvik sura och söta drycker. På apoteket finns saliversättningsmedel som rekommenderas!

Avslutande av amitriptylin (så kallad utsättning)

Efter att ha medicinerat med amitriptylin i mer än 1 veckas tid på högre dos än 20 mg x 1 kan man inte sluta direkt, utan det behövs en gradvis nedtrappning av dosen under minst 2 veckor före utsättning. Risken finns annars att Du mår dåligt och får så kallade utsättningssymptom.

Halvera dosen och behåll den nya dosen i en vecka. Halvera igen, behåll den dosen en vecka och sätt sedan ut. OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART! Om man går långsammare fram gör det ingenting.

Behandlingstid



Efter 6 - 12 månaders behandling rekommenderar vi att man gör ett utsättningsförsök. Sänk då dosen på samma sätt. Om Du då upplever att smärtan förvärras kan Du återinsätta behandlingen. Gör därefter utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus