

BARN SCIT, PATIENTKONTRAKT

Barnastma-allergiteam Östersund
REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN Barn och ungdomsmedicin

Barn SCIT, patientkontrakt

Information vid start av SCIT, subcutan immunterapi.

Behandlingen med specifik immunterapi gör att du bättre kan tåla ämnen som du nu reagerar på och därmed få mindre symtom från bland annat ögon och näsa. Det innebär att du förhoppningsvis mår bättre och kan använda mindre mängd läkemedel under allergisäsong.

Praktisk information

- Behandling med SCIT sker på måndagar mellan kl. 13-14.30.
- Kom gärna kl. 13.00 första gången då vi vill ge dig lite mer information kring rutinerna. Om inget annat bestäms går det sedan bra att komma mellan 13–14.30.
- Anmäl dig i sjukhusentrén innan du går in till barnmottagningen.
- Barn under 15 år måste ha sällskap av vuxen vid behandlingen. Vi ber Er dock att om möjligt lämna syskon och kompisar hemma då det kan bli väldigt trångt i väntrummet.

Hur går behandlingen till

- Vid behandling med injektioner startar man med en mycket låg dos som sedan gradvis ökas allt eftersom kroppens tolerans ökar.
- Injektionerna ges under huden på överarmen.
- Uppdosering till att börja med varje vecka.
- Uppdoseringen pågår normalt i 7–11 veckor och därefter ges injektionen med 6–8 veckors mellanrum.
- Varje besök tar ca 45–60 minuter
- Behandlingen pågår under 3–5 år.

Att tänka på när du ska få din behandling

- Ta alltid en antihistamintablett besöksdagens morgon, dock senast 30 minuter före besöket. Tabletten minskar risken för att du ska få allergisymtom av behandlingen.
- Du får inte träna/anstränga dig fysiskt timmen före behandlingen samt på eftermiddagen/kvällen samma dag. Undvik även bastubad. När du anstränger dig ökar risken för en allergisk reaktion.
- Om du har astma, ta även med luftrörsvidgande t.ex. Buventol eller Ventoline vid besöket.
- Om du är allergisk mot pälsdjur ska du undvika att vistas med dessa på vaccinationsdagen samt helgen innan du ska få din behandling.
- Blås PEF hemma besöksdagen (säg till om du inte har någon mätare så skriver vi ut en).
- Efter injektionen stannar du kvar på mottagningen i 30 minuter för att eventuella allergiska reaktioner ska kunna iakttas och behandlas. Sjuksköterskan inspekterar sedan injektionsstället innan du går hem.

Vi kommer avstå från injektion

- Vid astmasymtom
- Vid svåra pollenbesvär eller andra allergibesvär
- Vid symptomgivande pälsdjurskontakt de senaste dygnet
- Vid infektion
- Vid allmän sjukdomskänsla
- Vid hög stressnivå hos patienten
- Om annan vaccination getts de närmaste dygnet

Biverkningar

- Behandling med SCIT medför ofta lokala reaktioner på injektionsstället som svullnad, rodnad eller klåda.
- I sällsynta fall kan andra allergiska reaktioner inträffa.
- Om du får *klåda i ögon, hårbotten, handflator mm, nysningar, snuva, hosta eller andningsbesvär* ska du genast kontakta sjuksköterskan för eventuell behandling.
- Allergiska reaktioner i samband med injektionen kan inträffa trots att behandling pågått under lång tid.

Observationer hemma

- Mät storleken på kvaddeln (den upphöjda delen av svullnaden) om den överstiger 5 cm i diameter.
- Notera gärna andra allergiska symptom som uppkommer det närmaste dygnet efter injektionen.

Viktigt

Målet för behandlingarna är inte att bli botad, utan förbättrad, det vill säga mindre känslig men fortfarande allergisk. Den som har haft stora besvär av sin pollenallergi kommer troligen fortsatt behöva symptomlindrande läkemedel, men då kommer de sannolikt räcka för att trycka ned symtomen. Den som är allergisk mot insekter kommer troligen att fortsatt reagera efter ett bett, men inte längre på ett livshotande sätt – de systemiska reaktionerna kommer att utebli men en kraftig lokal reaktion kan fortfarande inträffa efter ett stick.

När det gäller pälsdjursallergi gäller samma sak – det går inte att ta bort den allergiska benägenheten, men reaktionen kan dämpas. Den som längtar efter en egen hund eller katt är därför inte aktuell för behandling.

Under behandlingen får man inte skaffa husdjur som man är allergisk mot, då kommer behandlingen avbrytas då risken för allvarliga reaktioner, anafylaxi, ökar.

Kontakt

Fråga oss gärna om det är något du undrar över.

Allergimottagningen: **063-15 37 52 mån-tors kl.8-8.30.**

Svarar säkrast då, men även övrig tid om möjligt.

Barnmottagningen: 063-15 40 05 mån-fre kl.9-11.

Jag har tagit del av ovanstående information

Patient.....

Förälder.....

Namnförtydligande.....

Datum.....