

Provokation med tillagat ägg i hemmet Barn

Varför ska jag provocera?

De flesta barn som tidigare har haft en allergisk reaktion mot ägg växer ifrån sin äggallergi. Genom att regelbundet provocera med ägg minskar risken att barnet står på en äggfri kost längre än nödvändigt.

Exakt när ditt barn ska prova ägg bör diskuteras med din vårdpersonal. Tidpunkten beror på vilken typ av äggprodukt ditt barn reagerade på tidigare och vilken reaktion de fick samt barnets ålder.

Som regel rekommenderar vi att barn upp till 2 års ålder provocerar var 6:e månad och barn över 2 års ålder bör provocera en gång per år.

Innan du börjar provokationen

Behandlande läkare ska ge klartecken för att provokationen kan utföras.

Barnet ska vara friskt och inte ha någon pågående infektion.

Eventuella eksem och magtarmsymtom ska vara välbehandlade.

Barnet ska inte ha tagit antihistamin de senaste 5 dagarna.

Ha tillgång till antihistamin om en reaktion skulle inträffa.

Välj en dag då du kommer att kunna observera ditt barn i minst 4 timmar.

Provokationen

Förbered provokationen genom att hårdkoka och mosa ett ägg. Det är detta ni använder vid provokationen och är det som avses med "ägg" i schemat nedan. Vid behov kan ägget blandas med något annat som barnet tycker om till exempel sylt.

1. Ge ditt barn **en smula** ägg. Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.
2. Ge ditt barn **1/4 tesked** ägg. Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.
3. Ge ditt barn **1/2 tesked** ägg. Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.
4. Ge ditt barn **1 tesked** ägg. Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.
5. Ge ditt barn **2 teskedar** ägg. Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.
6. **Fördubbla denna mängd** var 30:e minut om ingen reaktion inträffar tills ett helt ägg har intagits, förutsatt att detta inte överstiger barnets normala intagsvolym.



Avbryt provokationen vid följande tillstånd

- Röda, upphöjda, kliande utslag
- Svullnad där maten har applicerats
- Kräkningar / smärta i magen / lös avföring
- Andningspåverkan
- Oro/ yrsel / svimning

Om ett utslag eller svullnad utvecklas, ge ditt barn dubbel dos antihistamin. Symtomen ska försvinna inom en halvtimme.

I det osannolika fallet med andningsproblem eller svimning, vänligen ta ditt barn till närmaste akutmottagning. Gör ingen ny provokation utan att först diskutera med ansvarig läkare.

Efter provokationen

Om ingen reaktion inträffar under de närmaste 2 timmarna kan du införa ägg i ditt barns kost igen. Detta kan göras på fri hand eller med stöd av återintroduktionsschema som du kan få av din läkare eller dietist.

Om en reaktion inträffar, fortsätt med en äggfri kost och försök att provocera med ägg igen om 6 till 12 månader. Vissa barn reagerar inte förrän vid de sista stegen på provokationen. Diskutera med din läkare om hur du ska gå vidare. Upprepa provokationen om 6 månader.