

Provokation med mjölk i hemmet Barn

Varför ska jag provocera?

De flesta barn som tidigare har haft en allergisk reaktion mot mjölk växer ifrån sin mjölkallergi. Genom att regelbundet provocera med mjölk minskar risken att barnet står på en mjölkfri kost längre än nödvändigt.

Exakt när ditt barn ska prova mjölkprodukter bör diskuteras med din vårdpersonal. Tidpunkten beror på vilken typ av mjölkprodukt ditt barn reagerade på tidigare och vilken reaktion de fick samt barnets ålder.

Som regel rekommenderar vi att barn upp till 2 års ålder provocerar var 6:e månad och barn över 2 års ålder bör provocera en gång per år.

Innan du börjar provokationen

Behandlande läkare ska ge klartecken för att provokationen kan utföras.

Barnet ska vara friskt och inte ha någon pågående infektion.

Ev. eksem och magtarmsymtom ska vara välbehandlade.

Barnet ska inte ha tagit antihistamin de senaste 5 dagarna.

Ha tillgång till antihistamin om en reaktion skulle inträffa.

Välj en dag då du kommer att kunna observera ditt barn i minst 4 timmar.

Provokationen

Om det behövs kan mjölken blandas med något som barnet tycker om.

1. Ge barnet **1 droppe mjölk** eller motsvarande mjölkprodukt som rekommenderas av din läkare eller dietist. (Doppa ett rent finger i mjölk och rör sedan ditt barns tunga med fingret). *Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.*
2. Ge ditt barn **1/4 tesked** mjölk. *Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.*
3. Ge ditt barn **1/2 tesked** mjölk. *Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.*
4. Ge ditt barn **1 tesked** mjölk. *Vänta i 30 minuter, om ingen reaktion inträffar, fortsätt.*
5. **Fördubbla denna mängd** var 30:e minut om ingen reaktion inträffar tills en portion (200 ml) mjölk har intagits, förutsatt att detta inte överstiger barnets normala intagsvolym.

Avbryt provokationen vid följande tillstånd

- Röda, upphöjda, kliande utslag
- Svullnad där maten har applicerats
- Kräkningar / smärta i magen / lös avföring
- Andningspåverkan
- Oro/ yrsel / svimning



Om ett utslag eller svullnad utvecklas, ge ditt barn dubbel dos antihistamin. Symtomen ska försvinna inom en halvtimme.

I det osannolika fallet med andningsproblem eller svimning, vänligen ta ditt barn till närmaste akutmottagning. Gör ingen ny provokation utan att först diskutera med ansvarig läkare.

Efter provokationen

Om ingen reaktion inträffar under de närmaste 2 timmarna kan du införa mjölk i ditt barns diet igen. Detta kan göras på fri hand eller med stöd av återintroduktionsschema som du kan få av din läkare eller dietist.

Om en reaktion inträffar, fortsätt med en mjölkfri diet och försök att provocera med mjölk igen om 6 till 12 månader. Vissa barn reagerar inte förrän vid de sista stegen på provokationen. Diskutera med din läkare om hur du ska gå vidare. Upprepa provokationen om 6 månader.